智慧与恩慈：生命的织布者

5/10/2026

袁惠钧牧師 (Rev. Sidney Yuan)
(sidney@ccac.ws)
證道於聖谷華人宣道會
15950 Chatsworth Street,
Granada Hills, CA 91344
http://www.ccac.ws/cantonese

前言

無論在家庭，社會，國家的層面（有好多國家都有女領袖），很多女士都有很大的影響力。所以我今日想同大家講箴言 31篇。一個屬靈的母親是怎樣的。

但很多時，當教會裏的姊妹，聽見有關箴言 31篇的教導，她們會感到顫驚，會說，你不要和我講箴言 31篇的女人，這是一個虛構的女人，不是真的，沒有人能做得到。

聖經中的賢妻

箴 12:4 才德的婦人、是丈夫的冠冕。

箴 19:14 房屋錢財、是祖宗所遺留的. 惟有賢慧的妻、是耶和華所賜的。

利慕伊勒王的母親

箴 31:1 利慕伊勒王的言語、是他母親教訓他的真言。

我們不知道，利慕伊勒王是誰。有人說是所羅門王的別名。亦有人說，可能是希西家王。

無論利慕伊勒王是誰，他的母親都給了他很好的教導。她教她的兒子，不要犯姦淫(箴 31:3)，不要醉酒(箴 31:4-7)，要照顧困苦和窮乏的人，為他們伸冤(箴 31:8-9)。

然後在(箴 31:10-31)，教兒子怎樣揀選一個好妻子。

價值遠勝過珍珠

箴 31:10 才德的婦人誰能得著呢. 他的價值遠勝過珍珠.

這種妻子不容易找到。合和本翻譯成珍珠, 亦有其他版本翻譯成紅寶石。七十士譯本把它翻譯成寶石。總言之是很難找得到。

聖經告訴我們, 不單只好女人, 難找, 好的男人亦一樣。

箴 20:6 人多述說自己的仁慈. 但忠信人誰能遇著呢。

箴 31 篇是一首字母詩

從 箴 31:10 到 箴 31:31共有二十二節經文 ， 而希伯來文也有二十二個字母。

這些經文的每一節都以希伯來文的一個字母開頭，是一首字母詩。

為什麼用字母詩呢？ 因為這樣較容易記起來。

箴 31 篇 給我們看見，一個才德兼備的女人是怎樣的。讓我們從六個角度來看這才德的婦人。

大綱

A) 好妻子

B) 好主婦

C) 好鄰居

D) 好老師

E) 好母親

F) 好聖徒

A)好妻子

箴 31:11 他丈夫心裏倚靠他、必不缺少利益.

她是值得信賴的，可靠的。這種妻子會讓丈夫在外工作，離開家庭一段時間。

因為箴 31 篇是給王子的勸勉，王子的家中有相當大的事務需要照料，也有相當多的資源需要她來管理，但丈夫信任她。

使丈夫有益無損

箴 31:12 她一生使丈夫有益無損.

她永遠是為丈夫設想。追求丈夫最大的利益。丈夫賺錢養家，妻子在旁支持，鼓勵丈夫。所做的一切，都是為了他的丈夫，為了她的家。

她一生，原文是她生命中的每一日。她對丈夫的愛，不會因為生活環境而有改變。無論是好時光、壞時光、健康的時光、生病的時光、快樂時光、悲傷時光、富足時光、空虛時光，她都一心向著丈夫。如彼前 3:6中的撒拉一樣，她以服從的心侍奉亞伯拉罕為主。

愛丈夫、愛兒女

多 2:4 好指教少年婦人、愛丈夫、愛兒女

箴 31:23 他丈夫在城門口與本地的長老同坐、為眾人所認識。

這裏講的是一個王子，當然為眾人所認識。他在城門口，和長老一起判斷是非。

他之所以可以，到城門口來審案，是因為知道他的妻子，將頭家打理得井井有條。這裏，做妻子的，有犧牲的質素。願意犧牲來成就丈夫的事業。

B) 好主婦

有很多提倡女權運動的女性，說做家庭主婦是貶低女性的職業。

但在神的眼裏面，當家庭主婦是一個崇高的職業。婦女的職責範圍在家庭。她是家庭的統治者，oikodespotēs。

在這裏，讓我想起治理家務(提前 5:14)，料理家務(多2:5) 的婦人。她把一切管理得頭頭是道，不缺少利益。

1. 手藝的主婦

箴 31:13 他尋找羊羢和麻、甘心用手作工.

她其中一行的手藝，是製作衣物、毯。這裏講的可能是窗簾。她去尋找羊毛，麻。她尋找最優質的材料。她把羊毛帶回家，用來製衣；這些衣物會在寒冷的時候穿。

這個妻子，不是游手好閒，而是落手落腳，充滿活力。

2. 辛勞的主婦

箴 31:14 他好像商船從遠方運糧來.

她會走很遠的路去買食物。你話我都會，但她沒有開車，她是行路。

為了得到最好食物的價格她會走很遠的路，可能不是本地能買到的食物。

為了她的家，她願意這樣做。她不只是提供食物，而是提供最高品質食物，來表達她的愛心。

3. 犧牲的主婦

箴 31:15a 未到黎明他就起來、

黎明起來開始做當天的工作。準備一天的食物。例如磨玉米。在中東，一年大部分時間日頭都很熱。而夜晚很涼爽，又寧靜，是作工的好時候。但這亦是一個重大的犧牲。

4. 管理的主婦

箴 31:15b 把食物分給家中的人．將當作的工分派婢女。

這裏分派工作，而不是分食物。使用的希伯來文詞是 choq。在七十士譯本中，被翻譯為任務。在出 5:14 中被翻譯為工作。

所以她每天一早起床，來策劃一天的活動，準備一天的食物，分配任務給所有的女僕。她真的在管理整個家務。

5. 買賣的主婦

箴 31:16 他想得田地、就買來. 用手所得之利、栽種葡萄園.

這一片田地，可能就在這家人所擁有的田地旁邊。她覺得價格合理，對家人有益處，她買下了它。

她用她賺回來的錢，買田地。有人可能問，她的錢是從哪裡來的？是她自己經營的小生意。

6. 創業的主婦

箴 31:19 他手拿撚線竿．手把紡線車．

將羊毛和麻紡成線，然後將線織成布，再將布剪裁成樣式，然後縫製成衣服來給家人穿。

箴 31:24：這是一位有創業精神的女士；她不單只做衫給家人，還製作細麻布衣裳出售，又將腰帶賣與商家。

商家 – 這字面上的意思是迦南人，也就是腓尼基人，古代的水手，他們將貨物運送到各地。

7. 有力的主婦

箴 31:17 他以能力束腰、使膀臂有力.

他以能力束腰, 字面的解析是有能力圍繞著她。她的手臂的力量, 不是來自健身室。而是因日常工作中的付出而強壯。

膀臂有力- 不是一個女子應有的特徵, 是男人的特徵。女子應該身材苗條。但為了她的丈夫, 為了家庭, 她願意出力。

8. 無私的主婦

箴 31:18 他覺得所經營的有利，他的燈終夜不滅。

當她得到田地，種下葡萄園，有好收成時，她的感覺良好。她不是追求自我利益，自尊、自我。她為家人帶來利益而喜樂。這是一個敬虔的女人。這是神所設計的女人。

因為她對自己工作的成果感到非常滿意，她在黑夜中繼續工作，完全是希望她的丈夫和家人得到益處。她是個完全無私的女人。

9. 耐寒的主婦

箴 31:21a 他不因下雪為家裏的人擔心、

有人問耶路撒冷，會下雪嗎？ 那裡真的會下雪，大約每隔一年就會下雪，因為海拔很高。天氣會非常冷(撒下23:20)。

古代的家庭沒有暖氣。使房間暖的方式是用一個燒炭的爐。大家一起圍著蓋著毯取暖。但這婦人不懼怕寒冷的天氣，她為家人做溫暖的衣服。

10. 籌備的主婦

箴 31:21b 因為全家都穿著朱紅衣服.

我們相信這些是羊毛的衣服。因為羊毛是保暖的。染上朱紅色給我們見到這婦人的品味。因為朱紅是優雅的顏色，很美觀。

深色的衣服通常吸熱， 會比較保暖。所以這些衣服， 不僅美觀， 亦有功能性。

她不擔心寒冷的天氣，因為她已準備妥當一切。

11. 愛護的主婦

箴 31:22 他為自己製作繡花毯子．他的衣服、是細麻和紫色布作的。

這裏字面上的意思是枕頭套、床單、被。全部都是她親手製作。

她用舒適和美觀裝飾家人的床，提供他們能享受的舒適。這一切都是出於她的愛、她的犧牲、無私。

12. 美麗的主婦

這婦人很在乎在丈夫面前的表現自己，很希望丈夫能見到神給她的美麗。箴 31:22說：她的衣服是紫色染的細麻。雖然不是絲綢、又沒有珠光寶器的首飾，但很美。

麻布，不算昂貴，但卻是最好的，因為她去尋找最好的麻，並且盡力紡織到最完美。紫色是尊貴的顏色，增加她的美麗。她避免過度炫耀自己，而選擇優雅簡單，不過火。

真正的美麗

她明白女人真正的美麗和裝飾是什麼。

正如保羅在提前 2:9中所說，彼得在彼前三章中所說，婦女真正的裝飾是她的純潔、端莊、美德、敬虔(內在的美)。她努力將榮耀歸給她的家庭，和她的丈夫。

C) 好鄰居

箴 31:20 他張手賙濟困苦人．伸手幫補窮乏人。

正如她對家人既忠誠又充滿愛心，她對家外的人，同樣充滿愛心。毫無疑問，她為他們做衣服，又給他們食物。

這令我們想起徒 9:36的多加的榜樣和典範，說她她廣行善事、多施賙濟。

箴 31 篇的婦人一樣 她向有需要的人伸出雙手。作為鄰居，她充滿了憐憫，慷慨。她全心投入家人，但她亦關心家外，有需要的人。

D) 好老師

箴 31:25a 能力和威儀、是他的衣服.

這個婦人，能力和威儀、是他的衣服。她有屬神的品格。
她在靈命上很堅強，威儀- 是將自己提升到更高尚的境界。
這裏不是她的衣服，而是她實踐自己的教導。

你問，我怎知道這裏講的是婦人的教導，她以身作則？
看看下面的一節經文。

開口發智慧

箴 31:26 他開口就發智慧．他舌上有仁慈的法則．

聖經的原文可以翻譯成，用仁慈的話，來教導神智慧的法則。這婦人教導的態度是以愛與仁慈為主。這不是容易的事。用仁慈的話意味著，親切的話語、善意的話語、柔和的話語的話語。她口中所流出的，是神的智慧。

剛才還有半節經文未解釋。

想到日後就喜笑

箴 31:25b 他想到日後的景況就喜笑。

這婦人一點都不懼怕。因為她知道自己所信靠的是誰。一切都掌握在神的手中。她已為將來作出一切的準備。她的家庭必安好，因為她使整個家井然有序。

她亦知道自己和家人有永恆的保障，因為她全家都信靠神，遵守神智慧的法則，他們有永生的盼望。

E) 好母親

她是一個被祝福，又能幹的好母親。

箴 31:27 他觀察家務、並不吃閒飯。

她觀察家務，她管理好孩子，和所有資源。她不吃閒飯。

是聖經的教導，要做母親的在人生的上半場，投資在家庭和兒女身上，用心撫養她的兒女。然後在人身下半場收割。

當她的兒女長大後，就會用餘下的生命去，去祝福那曾經為他們奉獻生命的女人。這就是神的設計。

兒女起來稱他有福

當她的兒女長大了，有了自己的孩子，就會更加明白母親的苦心。記得媽媽溫柔的指導、有智慧的建議、充滿愛心的管教、身教的榜樣、辛勤的工作、無私的付出。這記憶永遠在兒女的腦海中，而他們亦會將這些傳遞給自己的孩子。

箴 31:28 他的兒女起來稱他有福．他的丈夫也稱讚他、

當我們投資在兒女身上，他們會回報的。兒女和丈夫都稱讚這婦人。他們在城門口，最當眼的地方讚美她(箴 31:31)。

F) 好聖徒

一個女人怎可以做到這樣？ 是要從靈裏面開始。

很可惜這個世俗，當我們選擇妻子的時候，常常會著重外貌、學歷、個性、喜好、成就、風格；而不是內在的美德、品格，和屬靈的質素。

箴 31:30a 豔麗是虛假的. 美容是虛浮的.

Charm，和合本翻譯豔麗，在希伯來文是指身體的形態。那是虛假的。很多女人把所有時間都花在身體的形態上。那是虛假的，因為那不是真正的你，是虛榮的、無用的、空洞的。

基督徒婦女的鏡子

箴 31:30b 惟敬畏耶和華的婦女、必得稱讚。

她愛神。她是個真正的敬拜者。她亦敬畏主。你如果和一位愛神、敬畏神的女人生活在一起，是你莫大的祝福。一年一年過去，她在你眼中會變得更加美麗。她會得到她孩子和丈夫的讚美。

Matthew Henry 說：箴 31 篇 是每位基督徒婦女都必用來照自己的鏡子。

結語

這是神喜悅的女人，亦應該是每個男人渴望的，也是每個女人都應該渴望成為的。她是一位對伴侶忠誠的人，妥善管理家庭的人，以憐憫的心照顧有需要的人，以善良、慈愛和優雅的態度將神的智慧傳給身邊的人。是一位盡了母職的責任，得到孩子尊敬的人。即使她不求家人的讚美，但她因為的品格，她自然會得到別人的讚美。

我希望每一個聽見我這篇道的女士，都有心來學習，成為箴 31 篇的才德婦人。

References used for this Sermon

- Inspired by Dr. John Macarthur's sermon, An Excellent Wife.
- R. C. H. Lenski, Interpretation of AUGSBURG PUBLISHING HOUSE Minneapolis, Minnesota, 1963
- John F. MacArthur Jr., MacArthur New Testament Commentary (Chicago: Moody Press, 2000).
- John Macarthur, Logos Bible Institute, course material.
- Warren W. Wiersbe, The Bible Exposition Commentary, Wheaton, IL: Victor Books, 1996.
- Word Biblical Commentary (Dallas: Word, Incorporated, 1998), WORD BOOKS, PUBLISHER • DALLAS, TEXAS

讀經計劃

- 如果你每天聽袁牧師的一篇道，讀相關的經文，你將會在兩年內讀完整本聖經。如果你一星期聽他的五篇道和讀經，亦能在兩年半完成整本聖經。

- 加上袁牧師對每本書的介紹（每個系列的第一講），會幫助你對聖經有深入的認識。而且，當你學習以聖經解釋聖經，以字面解釋，你將會發現聖經是一致的，沒有任何的矛盾。

Other Sermons by 袁惠鈞博士 (Dr. Sidney Yuan)

點擊下面的鏈接聽道:

- 他在 Youtube 的講道
- 他在 華人教會網絡 的講道
- 他的其他講道和筆記(Archive, Logos)
- 他的 Podcast 講道(Amazon, Apple, Audible, Castbox, Castro, Chartoo, Goodpods, Hubbub, Ivoox, Listen Notes, Metacast, Podbay, Podbean, Podcast Guru, Podcast Republic, Podcasts Online, Podchaser, Pod Engine, Podnews, Podscan, Podstatus, Podtail, Podyssey, Rephonic, Steno)
- 你可以用手機App來聽他的道(粵語堂TAB),和看他為你準備的筆記(Notes). 請掃以上二維碼 (QR Code).
- 講員(Speaker)
- 如果你喜歡他的講道,請你喜歡他的 Facebook 網頁